

quartier **FLO**
FLEURY
OUEST



DÉCOUVREZ LA
PROGRAMMATION
DE L'ÉTÉ
À L'INTÉRIEUR

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !



Desjardins
Caisse d'Ahuntsic



Jean Coutu

Guide officiel

Juin - Septembre 2015



CONCOURS



COUREZ LA CHANCE DE GAGNER UN PANIER REMPLI DE CADEAUX ET DE RABAIS JUSTE POUR VOUS !

Valeur approximative de **700 \$**

PARTICIPEZ À NOTRE CONCOURS EN VOUS RENDANT SUR NOTRE PAGE FACEBOOK :



FLEURYOUEST

Détails des prix sur notre page Facebook et sur notre site web.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3	SANTÉ	14
ÉVÉNEMENTS	4	COMMUNAUTÉ	17
ALIMENTATION	9	SERVICES DIVERS	18
RESTAURANT / BAR	10	CARTE DE LA RUE FLEURY	22
BEAUTÉ	13	GLOSSAIRE	23

BIENVENUE SUR FLO !

Nous sommes heureux de pouvoir vous faire découvrir notre rue ! Dans ce guide vous retrouverez la programmation de nos événements de cet été ainsi que la liste complète des commerçants et des services de notre artère. Créé spécialement pour les résidents du quartier Ahunatic-Cartierville, nous espérons qu'il sera une bonne source de renseignement pour tous. Nous sommes persuadés que vous allez faire de belles découvertes en le feuilletant. Merci !

L'équipe de FLO

LE CA : Pour 2015, le Conseil est présidé par Mme Maude Théroux-Séguin (Restaurant Les Cavistes) avec le soutien d'Audrée Des Roches Héту (Pharmacie Jean Coutu) à la vice-présidence. Éric Poulin (Caisse Desjardins d'Ahuntsic-Viel) assure le poste de trésorier. Isabelle Hébert (Izé massothérapeutes), Jean Gauthier (Profil Crédit) et Annick Dufresne (La Bête à Pain, Le St-Urbain) complètent la liste des commerçants. Daniel Cyr, urbaniste et résident d'Ahuntsic depuis plusieurs années, et Émilie Thuillier, conseillère municipale d'Ahuntsic-Cartierville, répondent respectivement comme citoyen et élue.

COORDINATION : Ekip Communication Marketing

QUI EST LA SDC QUARTIER FLO

En place depuis le début de 2015 seulement, la petite SDC Quartier Fleury Ouest compte quelque 80 membres dont les places d'affaires sont situées entre le boulevard St-Laurent et la rue Meilleur, sur la rue Fleury Ouest, à Ahuntsic.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bienvenue sur notre belle rue, que vous y soyez un habitué ou que vous soyez nouvellement amoureux!

Vous connaissez son penchant gourmand, mais FLO vous offre aussi toute une gamme de services, de la santé aux services professionnels. Le point commun entre nous tous? Nous partageons le plaisir de vous accueillir. Nous sommes très fiers de vous présenter notre programmation estivale ainsi que notre index des commerçants et espérons pouvoir vous recevoir souvent.

Nous remercions l'arrondissement d'Ahunatic-Cartierville pour son soutien dans le développement de cette nouvelle société de commerçants.

Maude Théroux-Séguin
Présidente du CA, SDC Quartier FLO



FÊTE DE QUARTIER

Venez faire un tour en Méditerranée
sur Fleury Ouest!

Samedi 20 juin 2015

13 h à 22 h

Fête de Clark à Meunier



Venez nous visiter le 20 juin lors de notre fête de quartier qui se déroulera sur la rue Fleury Ouest, de Clark à Meunier. C'est sous le thème des fêtes de villages méditerranéennes que se rassembleront environ 5 000 passants cette année. En partie gourmande, avec la participation des commerçants offrant des menus variés durant la journée et une grande fête musicale en soirée, il y a de tout pour plaire aux plus petits comme aux plus grands.

13 H - UNE FÊTE FAMILIALE ET CULTURELLE

Un feu roulant d'activités est prévu. Moments forts de l'après-midi, à 13 h 30, la fanfare portugaise de la Maison des Açores résonnera dans tout le quartier et, à 15 h, les enfants seront captivés par la pièce « À travers les cendres » de l'excellente troupe de théâtre « La Botte trouée ». Hockey libre, maquillage, amuseurs publics, jeux d'adresse, danseurs folkloriques, apéros, musique et plus sont prévus.



13 H à 22 H

BOUFFE ET BANQUET À CIEL OUVERT

Tout l'après-midi et à l'heure du souper, la rue se transformera en vaste salle à manger « Apportez votre vin ». Il y aura des tables et des chaises un peu partout et les commerçants en alimentation (restaurants, cafés, boucherie, chocolaterie, boulangerie) seront sur les trottoirs avec des mets et des produits variés.



15 H SPECTACLE POUR ENFANTS

(Coin Clark et Fleury)

Le retour de la troupe « La Botte trouée » avec son nouveau spectacle « À travers les cendres ». L'histoire de cette pièce de théâtre destinée aux 6 à 12 ans débute dans un village où un peuple célèbre le changement de couleur de son feu sacré. Cependant, ce jour-là, le feu s'éteint et l'oracle du village désigne deux héros qui auront pour mission de ramener un nouveau feu sacré au village. Au lieu de s'entraider, les deux amis entameront alors une course contre la montre pour obtenir le titre du chef du village. Julien empruntera un mauvais chemin et sa rivale, Maëlle, sera rongée par son ambition.

21 H DANY PLACARD SUR FLO !

Dany Placard nous revient sur disque et en spectacle avec son cinquième album, « Santa Maria ». Dans cet album, le plus rythmé depuis « Placard » sorti en 2010, influencé par les plus grands *songwriters* américains tels Bob Dylan, Dave Van Ronk et Neil Young, Placard se met en scène dans des histoires tant loufoques que touchantes. Le chanteur met son talent de conteur à profit pour vous faire voyager à travers notre belle province et une grande gamme d'émotions. Un spectacle qui vous fera danser, sourire et pleurer dans une seule et même soirée.

www.danyplacard.com



MERCREDIS PIQUE-NIQUES au parc Tolhurst

24 juin au 16 septembre 2015
17 h à 21 h

Pour une 3^e année, le Parc Tolhurst sera animé par la venue de camions de cuisine de rue. Venez déguster des plats originaux et variés à chaque semaine, tout en profitant des animations prévues. Ne manquez pas le dernier mercredi pique-niques, le 16 septembre : on vous prépare quelque chose de spécial... Surprise !

PROGRAMMATION DES CAMIONS DE CUISINE DE RUE

Société de développement commercial de Fleury Ouest



Mer. 24 juin	P. A. Gargantua	Guru	
Mer. 1 ^{er} juillet	La Sandwicherie Zoé's	Ô Sœurs Volantes	
Mer. 8 juillet	Au pied de cochon	Landry et filles	Crémy pâtisserie
Mer. 15 juillet	Alexis le gourmand	Dim Sum	
Mer. 22 juillet	Pizza No 900	Quai roulant	
Mer. 29 juillet	Lucky's Truck	Grumman 78	
Mer. 5 août	P. A. Gargantua	Nice cuisine niçoise	Au pied de cochon
Jeu. 6 août	Queen B	La Sandwicherie Zoé's	
Ven. 7 août	L'Express Mobile	Camion de bouffe surprise	
Sam. 8 août	Duck truck MTL	Camion de bouffe surprise	Phoenix 1
Mer. 12 août	Nomade SO6	Tuk Tuk	
Mer. 19 août	Pas d'cochon dans mon salon	Landry et filles	
Mer. 26 août	Gaufrabec	DAS Food Truck	
Mer. 2 sept.	Queen B	Phoenix 1	
Mer. 9 sept.	Smoking BBQ	Nice cuisine niçoise	
Mer. 16 sept.	La Sandwicherie Zoé's	Camion de bouffe surprise	

Pour plus de détails, visitez notre site web

fleuryouest.com

FESTIBLUES

International de Montréal

5 au 8 août 2015 au parc Tolhurst

Cette année, en plus du Off Festiblues le mercredi 5 août dans le parc Tolhurst, Fleury Ouest animera la rue et le parc les 6, 7 et 8 août avec une programmation de spectacles extérieurs, se joignant aux commerçants participants de la rue pour faire vibrer Fleury Ouest. En tant que partenaire officiel, FLO profitera d'une belle visibilité parrainée par le Festiblues.



5 août à 20 h

The Blues Berry Jam

Un band de blues rempli d'enthousiasme et d'expérience qui saura vous plaire. Un spectacle qui se promet d'être authentique.

Conçu en 1998, le groupe The Blues Berry Jam, est composé de cinq musiciens et d'une remarquable chanteuse, une voix *soul* toute en puissance, son nom est Shatanna. Un groupe homogène et passionné qui révèle un Blues tendre et profond, et une joie de vivre indéniable.

Le groupe a sillonné toutes les routes de Blues canadiennes, et s'est produit au Festiblues International de Montréal, au Festival de Jazz de Montréal, au Festival International de Blues de Tremblant, sans oublier les plus grandes scènes de nos belles régions québécoises d'Est en Ouest et du Nord au Sud, aux États-Unis, ainsi qu'en Europe en France pour le compte de Blues-Sur-Seine. Pour The Blues Berry Jam, le Blues est une passion !

6 août de 18 h à 19 h 30

Hawk'n Roll

Une expérience blues authentique.

Passez quelques heures en compagnie de Hawk 'n Roll et vous serez certains d'y entendre de la musique Rock and Blues sans retenue. Leur répertoire musical passe de BB King à Magic Slim, de Muddy Waters à Buddy Guy et plus encore. Le talent de cet artiste n'a d'égal que son imposante stature. La puissance de sa voix et du souffle qui donne vie à son harmonica vous impressionnera.



FESTIBLUES

International de Montréal



7 août de 18 h à 19 h 30
ReMain Solid
www.remainsolid.com

ReMain Solid. (RMS), maître-mot et aussi nom du band, transmet une énergie issue des 40 dernières années de la musique rock. Imaginez du rock-bluesy, des ballades pop, de l'indie progressif, avec des timbres de voix touchants, des solos clinquants, des sons amusants, des refrains planants... En bref, un show énergisant ! Oui, c'est Rock 'n Roll et c'est original.

8 août de 18 h à 19 h 30
The Souldiers
thesouldiersjazz.wix.com/thesouldiersmusic

Du Jazz Electropop avec une touche de Funk et Swing en passant par la Soul et le RnB, ils explorent avec brio les classiques de la musique en y laissant une empreinte d'originalité.



Visitez notre site web dès aujourd'hui pour tous les détails !

fleuryouest.com




Boulangerie et pâtisserie mexicaine Patricia

Boulangerie

Grande variété de pains, biscuits, gâteaux pour tous les genres d'événements. Tamales, empanadas, pambazos, café et plus...
 SUR PLACE ET À EMPORTER

🕒 Mercredi à samedi : 11 h à 18 h | Dimanche : 11 h à 17 h

📍 370, rue Fleury Ouest | ☎ 514 661-5966



Ça va barder !

Boucherie-charcuterie artisanale

Une boucherie-charcuterie créative, de tradition française et d'inspiration nord-américaine. Elle offre des viandes locales savoureuses (élevées selon une éthique irréprochable et des méthodes des plus saines), des charcuteries délectables, des cuisson gourmandes, des repas à consommer sur place ou pour emporter et des produits fins complémentaires.

🕒 Dimanche à jeudi : 10 h à 19 h | Vendredi et samedi : 9 h 30 à 20 h

📍 55, rue Fleury Ouest | ☎ 514 564-5759 | 🌐 cavabarder.ca | ✉ info@cavabarder.ca



Citron que c'est bon !

Fruiterie

Chez Citron que c'est bon !, vous trouverez les fruits et légumes les plus frais du marché, des produits du terroir québécois aux produits importés en épicerie fine, le tout dans une ambiance chaleureuse et agréable ! Citron que c'est bon !, la fruiterie des mille et une saveurs !

🕒 Lundi au vendredi : 8 h à 20 h | Samedi et dimanche : 8 h à 18 h

📍 61, rue Fleury Ouest | ☎ 514 381-2911 | 🌐 citronquecestbon.com | ✉ info@citronquecestbon.com



La Consigne, beer chope

Bières et accords pour emporter

Sympathique commerce de détail spécialisé en bières de micro-brasserie. L'adresse par excellence pour découvrir les subtilités du houblon et se procurer les « à côtés » pour l'apprécier.

🕒 Dimanche, mardi et mercredi : 11 h à 18 h | Lundi : FERMÉ | Jeudi et vendredi : 11 h à 21 h | Samedi : 11 h à 20 h

📍 168, rue Fleury Ouest | ☎ 514 439-2332 | 🌐 laconsigne.ca | ✉ cheers@laconsigne.ca



Dépanneur Boni-Soir

Dépanneur

Des produits recherchés à des prix hautement concurrentiels. Parmi leurs produits exclusifs et distinctifs, on trouve : l'Xtraslush, le café Brûlerie Mont-Royal et le concept Ma Zone Bonbons ! Les dépanneurs Boni-Soir et Voisin : toujours près de chez vous !

🕒 Lundi au vendredi : 7 h à 23 h | Samedi et dimanche : 7 h 30 à 23 h

📍 444, rue Fleury Ouest | ☎ 514 387-3066 | 🌐 boni-soir.com



Dépanneur Merry

Dépanneur

Commerce de détail. Bières, journaux, revues, lait, jus, bonbons, etc. Billets de loterie et titres de transport de la STM.

🕒 Tous les jours : 24 h

📍 67, rue Fleury Ouest | ☎ 514 387-4432



Dépanneur Point d'aide

Dépanneur

Différents services et produits offerts. Nouveaux produits mexicains.

🕒 Lundi au samedi : 7 h à 21 h | Dimanche : 8 h à 17 h

📍 315, rue Fleury Ouest 📞 514 383-9416



Euro Marché

Épicerie et boucherie

Beau choix de fruits et de légumes. Viandes fraîches préparées par le boucher. Comptoir de fromages, de charcuterie et de pains. Produits alimentaires et d'hygiène, bières, vins, journaux et magazines.

🕒 Lundi au vendredi : 8 h à 20 h 30 | Samedi et dimanche : 8 h à 20 h

📍 224, rue Fleury Ouest 📞 514 387-7553 🌐 euromarche.ca



Fruiterie Garcia

Épicerie

Cette épicerie de quartier saura vous dépanner ! Fruits et légumes frais, produits variés et accueil chaleureux.

🕒 Tous les jours : 10 h à 23 h

📍 430, rue Fleury Ouest 📞 514 387-8483



Marché Tropic-Léo

Épicerie et restaurant

Produits exotiques. Spécialiste de la cuisson sur charbon de bois, venez savourer nos poulets et poissons au barbecue. Cette cuisine tropicale satisfera vos papilles !

🕒 Lundi : 13 h à 21 h | Mardi à samedi : 10 h à 21 h | Dimanche : FERMÉ

📍 400, rue Fleury Ouest 📞 514 223-3225



132 Bar Vintage

Bar

Cocktails, vins et bières ! Vous trouverez votre compte ! Un établissement où le bon vin, les bons coquetels et la bonne compagnie règnent.

🕒 Lundi au samedi : 16 h à 3 h | Dimanche : FERMÉ

📍 132, rue Fleury Ouest 📞 514 419-1404 🌐 le132.com



L'Artizan

Restaurant

Pizzeria de style décontracté et au menu original et succulent. Ouvert depuis janvier 2011. Un accueil et un service souriant, le tout dans un décor tout aussi original, chaud et « cozy ». Une joie pour vos papilles. Idéal pour les groupes et les enfants. Commande pour emporter, livraison et service de traiteur.

🕒 Dimanche au mercredi : 11 h à 22 h | Jeudi au samedi : 11 h à 23 h

📍 414, rue Fleury Ouest 📞 514 508-7007 🌐 lartizanpizza.com



La Bête à pain

Boulangerie

Pains, pâtisseries, tartes, biscuits, sandwiches, gâteaux et viennoiseries de qualité supérieure, confectionnés avec passion selon une approche artisanale. Plats préparés et produits de charcuterie maison. Service de traiteur et de chef à domicile également disponibles.

🕒 Mardi au samedi : 7 h à 19 h | Dimanche : 7 h à 18 h | Lundi : FERMÉ

📍 114, rue Fleury Ouest 📞 514 658-7701 🌐 labeteapain.com ✉ info@labeteapain.com



Bonneau chocolatier

Chocolatier

Sélection haut de gamme de chocolats confectionnés pas un maître-chocolatier à partir des meilleurs crus de cacao. Crêpes, salades et café servis dans une ambiance agréable. Crèmes glacées et sorbets artisanaux. Gâteaux très chocolatés. Apportez votre vin. Atelier et formation disponibles sur demande.

🕒 Lundi : FERMÉ | Mardi, mercredi et samedi : 10 h à 18 h | Jeudi et vendredi : 10 h à 19 h | Dimanche : 10 h à 17 h

📍 69, rue Fleury Ouest 📞 514 419-7892 🌐 chocolateriebonneau.ca ✉ yves.bonneau.chocolatier@gmail.com



Le Brûloir, café bistro

Torréfacteur et café

Une authentique brûlerie où le café est torréfié sur place de façon artisanale. Légères casse-croûtes, scones maison, journaux et magazines. Équipe jeune et souriante. Accès Wi-Fi. Cafés gourmets, torréfaction, sandwiches au fromage grillés, bières et vins.

🕒 Lundi au vendredi : 7 h à 18 h | Samedi et dimanche : 8 h à 18 h

📍 343, rue Fleury Ouest 📞 514 508-2888 🌐 lebruloir.com ✉ info@lebruloir.com



Les Cavistes, restaurant boutique

Bistro, Bar à vin, Boutique

Bistro et bar à vin : Les Cavistes vous accueille pour le lunch, le brunch, le souper ou le 5 à 7. Service convivial hors pair et bouteilles réconfortantes : notre cuisine bistro d'inspiration française avec ardoise hebdomadaire vous enchantera. Accès Wi-Fi. Magnifique terrasse. Spéciaux pour groupe.

🕒 Dîner : Lundi au vendredi | Souper : 7 soirs sur 7 à partir de 17 h | Brunch : Dimanche dès 10 h

📍 192, rue Fleury Ouest 📞 514 508-5033 🌐 restaurantlescavistes.com ✉ info@restaurantlescavistes.com



Le Chien rose

Restaurant

Chaleureux resto de quartier où on peut apporter sa bière ou son vin et passer du bon temps avec famille et amis. Le menu change mensuellement sous des thèmes amusants. Chef-proprétaire native d'Ahuntsic et formée à l'ITHQ, Mitche adore son quartier et est heureuse d'avoir pignon sur rue Fleury Ouest !

🕒 Tous les jours : 17 h à 23 h

📍 234, rue Fleury Ouest 📞 438 289-1793 🌐 lechienrose.com ✉ lechienrose.234@gmail.com



FlammKoeur et Parigot

Restaurant (Crêperie, spécialités alsaciennes, café)

Situé en face du parc Tolhurst, ce petit restaurant de quartier est spécialisé dans les mets alsaciens et les crêpes repas. Dans un décor typique, les propriétaires cuisinent devant vous leurs spécialités que vous pourrez déguster sur place. Idéal pour pique-niquer au parc.

🕒 Lundi : 9h à 17h | Mercredi, jeudi et vendredi : 9h à 20h | Samedi et dimanche : 10h à 16h | Mardi : FERMÉ

📍 305, rue Fleury Ouest 📞 514 903-5427 🌐 flammkoeur.com ✉ flammkoeur@gmail.com



Frite Alors !
Restaurant

Cuisine rapide de tendance européenne. Frites belges, sandwiches, hamburgers, saucisses et grand choix de sauces. Décor de style BD. Permis d'alcool.

🕒 Lundi, mardi, mercredi et dimanche : 11 h 30 à 21 h 30 | Jeudi et samedi : 11 h 30 à 22 h | Vendredi: 11h 30 à 22 h 30

📍 128, rue Fleury Ouest 📞 514 419-9131 🌐 fritealors.com



Madre sur Fleury
Restaurant

Madre, pour « mère », est le bistro latino « apportez votre vin » du chef péruvien Mario Navarrete Jr. nommé en hommage à sa mère. Madre sur Masson a vu le jour en 2007 et Madre sur Fleury naquit dans le quartier Ahunistic en 2013. Une cuisine aux techniques françaises et aux influences latines dans ses produits et ses plats.

🕒 Lundi au samedi : 17 h 30 à 22 h | Dimanche : FERMÉ

📍 124, rue Fleury Ouest 📞 514 439-1966 🌐 restaurantmadre.com ✉ info@restaurantmadre.com



Le Romarin
Café et épicerie fine

Charmant café offrant soupes, salades, sandwiches et desserts cuisinés sur place par une équipe sympathique. Parfait pour passer la croûte avec les collègues, se donner rendez-vous ou s'offrir une pâtisserie. Et tout s'emporte ! Accès WI-FI.

🕒 Lundi au vendredi : 7 h 30 à 19 h | Samedi : 9 h à 17 h | Dimanche : FERMÉ

📍 160, rue Fleury Ouest 📞 514 903-9396 🌐 leromarin.com ✉ info@leromarin.com



Rino Pizzeria
Restaurant

Restaurant de style italien où leur spécialité est la pizza.

🕒 Lundi au samedi : 10 h à 22 h | Dimanche : 15 h à 22 h

📍 312, rue Fleury Ouest 📞 514 381-5992



Le St-Urbain, resto de quartier
Restaurant

Restaurant de quartier qui offre une cuisine moderne et créative, d'influence européenne. Équipe de cuisiniers chevronnés et serveurs-sommeliers soucieux d'excellence. Ambiance sexy, clientèle jazzée. La salle est remplie; le moment est bon.

🕒 Mardi au vendredi : 11h30 à 14h / 17h30 à 22h | Samedi : 17h30 à 22h | Dimanche et lundi : FERMÉ

📍 96, rue Fleury Ouest 📞 514 504-7700 🌐 lesturbain.com ✉ info@lesturbain.com



Sushi 426
Restaurant

Sushi 426 sert des plats de sushis populaires. Leur menu vous offre des Sushi Pizza, Nigri/Sashimi, Tempura, Hosomakis, Rouleaux Maki et beaucoup plus. Le restaurant Sushi 426 offre également des combinaisons de sushis assortis. Sushi 426 offre la livraison et plats pour emporter.

🕒 Lundi au vendredi : 11 h à 22 h | Samedi et dimanche : 13 h à 22 h

📍 31, rue Fleury Ouest 📞 514 507-7887 🌐 sushi426.wix.com ✉ sushi426@yahoo.ca



Barbier Salon Johnny
Barbier

Le Salon Johnny vous rend beau depuis plus de 50 ans. Un incontournable du quartier. Il remercie ses clients de le suivre depuis tant d'années.

🕒 Lundi au vendredi : 8 h à 18 h | Samedi : 7 h à 17 h | Dimanche : FERMÉ

📍 83, rue Fleury Ouest



Bell Apparence
Salon de beauté

Bell Apparence, un magasin qui a pignon sur rue depuis janvier 2010 et qui offre des produits de beauté et des services à une clientèle multiethnique.

🕒 Lundi au mercredi : 11 h à 18 h | Jeudi et vendredi : 11 h à 20 h | Samedi et dimanche : 11 h à 17 h

📍 366, rue Fleury Ouest 📞 514 743-9623 ✉ bellapparence@hotmail.com



Clinique d'esthétique Fleuries Inc.
Salon de beauté

À votre service depuis plus de trente ans. Nous vous offrons : soins du visage, soins des pieds, manucure, épilations et produits Yon-Ka et GM Collin.

🕒 Mardi au samedi : Sur rendez-vous

📍 164, rue Fleury Ouest 📞 514 382-5158



Coiffure Rosita Beauté
Salon de coiffure

Salon de coiffure et de beauté.

🕒 Dimanche et lundi : FERMÉ | Mardi à samedi : 10 h à 18 h

📍 347, rue Fleury Ouest 📞 514 388-9044



La Guiche Coiffure
Salon de coiffure

Salon de coiffure pour toute la famille. Vaste sélection de produits spécialisés.

🕒 Mardi au samedi : Sur rendez-vous

📍 113, rue Fleury Ouest 📞 514 385-0350

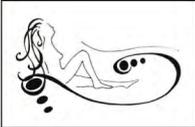


Institut de beauté Corps et Âme
Salon de beauté

Services d'esthétique.

🕒 Sur rendez-vous

📍 167, rue Fleury Ouest 📞 514 858-5178



Institut Mystral inc.

Salon de beauté (esthétique et électrolyse)

Un environnement chaleureux et près de 40 ans d'expérience en soins esthétiques du visage ainsi qu'une dextérité pour les traitements à l'électrolyse et l'épilation à la cire chaude. Offre des produits de soins de haute qualité : Pévonia, Botanica et Médicalia, ainsi que Spa Teen pour les jeunes (très abordable).

🕒 Dimanche et lundi : FERMÉ | Mardi : 10 h à 20 h | Mercredi et vendredi : 10 h à 18 h | Jeudi : 14 h à 20 h | Samedi : 8 h à 12 h

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 389-9200 | ✉ institutmystralenr@videotron.ca



Beaudoin et Mercier

Psychologues

Services professionnels en psychologie.

🕒 Sur rendez-vous

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 748-5896



Centre chiropratique Fleury Ouest

Centre de santé

Clinique offrant, depuis 25 ans, des soins chiropratiques de pointe avec professionnalisme et savoir-faire. Approche multidisciplinaire et services innovateurs. Kinésiologie et massothérapie sur rendez-vous.

🕒 Lundi et mardi : 7 h à 13 h / 14 h 30 à 19 h 30 | Jeudi : 11 h à 19 h 30 | Vendredi : 6 h 45 à 13 h 30

📍 212, rue Fleury Ouest | 📞 514 385-5100 | 🌐 chiropraticienne.com



Centre chiropratique Optimal Ahuntsic

Centre de santé

Soins chiropratiques, massothérapie, acupuncture, classes de yoga, de relaxation et de méditation. Suivi de grossesse et pédiatrique. Soins aux adultes et aux enfants pour l'équilibre du corps et de l'esprit.

🕒 Sur rendez-vous

📍 150, rue Fleury Ouest | 📞 514 387-4242 | 🌐 chiropratiqueahuntsic.com | ✉ cstlouis@chiropratiqueahuntsic.com



Centre dentaire Ahuntsic

Centre dentaire

Soins dentaires pour toute la famille dans une ambiance chaleureuse. Reconstruction, restauration, couronnes, implants et blanchiment des dents. Urgences sur rendez-vous. Clinique dotée d'un équipement de pointe.

🕒 Lundi : 7 h 30 à 18 h | Mardi : 7 h 30 à 19 h | Mercredi et jeudi : 7 h 30 à 19 h 30 | Vendredi : 7 h 30 à 16 h 30

📍 151, rue Fleury Ouest | 📞 514 383-3666 | 🌐 centredentaireahuntsic.com | ✉ info@centredentaireahuntsic.com



Centre médical Longévité Yves Lévi

Centre de santé

Le Centre Médical Longévité est : un centre ressource à votre écoute qui tient à promouvoir l'indépendance et l'autonomie du patient grâce à une approche globale et professionnelle, assurant à la fois le suivi et le confort du patient. Philosophie : une prise en charge complète = bien-être physique et mental.

🕒 Lundi au mercredi : 13 h à 18 h | Jeudi : 9 h à 13 h | Vendredi : 9 h à 12 h | Samedi et dimanche : FERMÉ

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 381-8418 | 🌐 cmlongevite.com



Clinique Auditive Bouchard, Tremblay et Associés, Audioprothésistes

Centre de santé

Notre mission est de répondre aux besoins de notre clientèle de façon efficace et professionnelle. Nous sommes une équipe dynamique qui prend à cœur la santé auditive de chacun de nos patients en offrant un service de qualité supérieure. Nous collaborons étroitement avec des oto-rhino-laryngologistes et des audiologistes.

🕒 Sur rendez-vous

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 538-3304 | 🌐 cliniqueauditive.com | ✉ info@cliniqueauditive.com



Clinique de Denturologie Maryse Beaupré

Denturologie

🕒 Sur rendez-vous

📍 183, rue Fleury Ouest | 📞 514 387-1911



Clinique de physiothérapie Ahuntsic

Centre de santé

Produits et services offerts : physiothérapie et ostéopathie.

🕒 Sur rendez-vous

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 385-6206



Docteur Gaétan Houle

Clinique médicale

Médecine familiale. Bureau #116.

🕒 Lundi au vendredi : Sur rendez-vous seulement

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 381-5387



Docteur Michel A. Perras

Clinique médicale

Spécialisé en dermatologie.

🕒 Lundi au vendredi : 8 h à 11 h

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 387-6431



Docteur Samir Khoury (Clinique des enfants Arc-en-ciel)

Clinique de santé

Clinique de fertilité. Spécialisé en pédiatrie.

🕒 Sur rendez-vous

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 389-4786



Izé massothérapeutes

Centre de santé

Massages professionnels : détente, thérapeutique, suédois, reiki. Massages pour femmes enceintes et enfants. Sur rendez-vous. Reçus pour assurances disponibles. Membre de la FQM.

🕒 Lundi au vendredi : 9 h à 21 h | Samedi : 9 h à 17 h (masso) / 10 h à 14 h (ostéo, 1 samedi sur 2)

📍 235A, rue Fleury Ouest | 📞 514 603-2359 | 🌐 izemasso.com | ✉ info@izemasso.com



Karima Belani, psychologue

Psychothérapie

Consultation en psychothérapie. Évaluation, expertise et formation.

🕒 Sur rendez-vous

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 858-7007 | 🌐 psychoservicesbelani.com | ✉ info@psychoservicesbelani.com



Laboratoire Pro-Fit

Laboratoire dentaire

🕒 Sur rendez-vous

📍 151, rue Fleury Ouest | 📞 514 385-5550



Lise Garceau, psychothérapeute

Psychothérapie

🕒 Sur rendez-vous

📍 65, rue Fleury Ouest | 📞 514 842-4254



Martine Sylvestre, ostéopathe

Ostéopathe

🕒 Sur rendez-vous

📍 65, rue Fleury Ouest | 📞 514 213-6292 | 🌐 gorendezvous.com



Sonia Monsalve, thérapeute

Réflexologie, reiki, massage

🕒 Sur rendez-vous

📍 65, rue Fleury Ouest | 📞 514 594-0962 | 🌐 healings@vif.com



Nicole Langlois, optométriste

Optométriste et lunetterie

Examen complet de la vue et de la santé oculaire. Lunetterie dynamique, de prescription et solaire. Taillage sur place. Ajustement de lentilles cornéennes. Vision des enfants. Urgences oculaires. Samedi et dimanche : fermé.

🕒 Lundi et jeudi : 9 h à 12 h / 13 h à 20 h | Mardi, mercredi et vendredi : 9 h à 12 h / 13 h à 17 h

📍 185, rue Fleury Ouest | 📞 514 389-0361 | 🌐 optolanglois.ca | ✉ optolanglois@videotron.ca



Pharmacie Jean Coutu (Patrick Bouchard et Mathieu-Charles Léger)

Pharmacie

Produits santé-beauté, comptoirs postal et photos, photocopieur et télécopieur. Service automatisé de renouvellement des prescriptions. Livraison sept jours.

🕒 Lundi au vendredi : 9 h à 21 h | Samedi et dimanche : 9 h à 18 h

📍 148, rue Fleury Ouest | 📞 514 387-6436 | 🌐 jeancoutu.com



Pharmacie Jean Coutu (Patrick Bouchard et Mathieu-Charles Léger)

Pharmacie

Produits santé-beauté et vente aux détails de plusieurs produits ménagers.

🕒 Lundi au vendredi : 9 h à 18 h | Samedi : 9 h à 17 h | Dimanche : FERMÉ

📍 241, rue Fleury Ouest | 📞 514 389-3655 | 🌐 jeancoutu.com



Pharmaprix

Pharmacie

Produits santé-beauté et vente aux détails de plusieurs produits ménagers.

🕒 Tous les jours : 9 h à 22 h

📍 10305, boul. St-Laurent | 📞 514 389-1551 | 🌐 pharmaprix.ca | ✉ fphx1808@pharmaprix.ca



Proxim

Pharmacie

Produits santé-beauté et vente aux détails de plusieurs produits ménagers.

🕒 Lundi au vendredi : 9 h à 20 h | Samedi : 9 h à 16 h 30 | Dimanche : FERMÉ

📍 204, rue Fleury Ouest | 📞 514 387-7104 | 🌐 groupeproxim.ca



Services de Personnel infirmier Progressif inc.

Services de santé

Une entreprise québécoise fondée en 1974. Nos clients : établissements de santé (CH, CLSC, CHSLD) ainsi que des particuliers nécessitant une aide à domicile. Avec une équipe dynamique et engagée, nous sommes l'employeur de choix et un partenaire de confiance en santé, à l'écoute de vos besoins !

🕒 Dimanche et lundi : FERMÉ | Mardi : 10 h à 20 h | Mercredi et vendredi : 10 h à 18 h | Jeudi : 14 h à 20 h | Samedi : 8 h à 12 h

📍 221, rue Fleury Ouest | 📞 514 335-1813 | 🌐 servicesprogressifs.com | ✉ info@servicesprogressifs.com



Association des médias écrits communautaires du Québec

AMECQ

Fondée en 1980, l'AMECQ a pour but de fournir des services de soutien et de formation à ses journaux communautaires membres. Ceux-ci, au nombre de 86, sont répartis sur tout le territoire du Québec. Plus de 1 000 personnes y œuvrent bénévolement et rejoignent 1 400 000 lecteurs.

🕒 Lundi au vendredi : 9 h à 18 h | Samedi : 9 h à 17 h | Dimanche : FERMÉ

📍 140, rue Fleury Ouest | 📞 514 383-8533 | 🌐 amecq.ca | ✉ info@amecq.ca



Filarmonica Divino Espirito Santo de Laval
Organisme à but non lucratif, harmonie

Fondée en 1978, c'est une harmonie qui a pour mission de promouvoir la culture portugaise au Québec. Elle est composée de musiciens amateurs et bénévoles qui agrémentent les fêtes populaires et religieuses de sa communauté. Elle joue pour divers événements locaux ainsi que pour d'autres communautés culturelles.

🕒 Sur rendez-vous
📍 231, rue Fleury Ouest 📞 514 844-1774 🌐 fdesl.com



Institut de formation et d'aide communautaire à l'enfant et à la famille (IFACEF) Centre de santé

Nous sommes une équipe multidisciplinaire, travaillant ensemble depuis 1983 ! Un organisme qui s'est donné comme tâche d'assister les familles en difficulté. L'IFACEF offre également une série de formations post-graduées à l'intention des divers intervenants des sciences humaines soucieux de parfaire leur formation.

🕒 Sur rendez-vous
📍 241, rue Fleury Ouest 📞 514 388-7216 🌐 ifacef.com ✉ ifacef@ifacef.com



La Maison des Açores du Québec - Cacorbeq
Association socioculturelle

Cette association regroupe près de 450 membres provenant de l'archipel des Açores. Sa mission est de valoriser la culture açorienne et portugaise à Montréal et au Québec. L'association est aussi un lien important en matière de communication entre ses membres et le gouvernement des îles des Açores.

📍 229, rue Fleury Ouest 📞 514 388-4129 ✉ casadosacoresqc@gmail.com



La Maison des parents du Québec
Service d'apprentissage

La mission : préparer les parents à leur « métier », leur enseigner à faire face à diverses situations, passer en revue avec eux les grandes étapes de l'enfance et de l'adolescence ainsi que la vie de couple.

🕒 Sur rendez-vous
📍 241, rue Fleury Ouest 📞 514 388-7216 🌐 maisondesparents.com ✉ info@maisondesparents.com



Aline Bekerejian, notaire
Services de notariat

Nous offrons des services en pratique générale axés principalement en droit hypothécaire et immobilier ainsi que les règlements de successions et la rédaction de testaments et mandats en prévision de l'incapacité. Me Bekerejian célèbre également des mariages et offre des services dans le domaine des procédures non-contentieuses.

🕒 Sur rendez-vous
📍 180, rue Fleury Ouest 📞 514 382-7222 🌐 abnotaires.com ✉ aline.bekerejian@notarius.net



Auto AVODIC
Ventes de véhicules d'occasion

Au service du quartier depuis 1982! Auto AVODIC est spécialisé dans la vente, l'entretien et la réparation des véhicules de marque Volvo. Notre personnel de ventes dévoué et nos techniciens qualifiés sont à votre service pour une expérience plaisante et de qualité.

🕒 Lundi au vendredi : 8h à 19h | Samedi : 8h à 17h | Dimanche : FERMÉ 📍 10285, boul. St-Laurent
📞 vente : 514 481-5292 📞 services : 514 381-3858 🌐 autoavodic.com ✉ info@avodic.com



Boutique Cycles Fleury Bike Shop
Boutique de vélo

Spécialiste du vélo. Gamme de vélos de ville, de montagne et de route. Marques FELT, BRODIE, SIMCOE, AVP (pour les enfants). Dépositaire des vêtements Gore Bike Wear et des souliers SIDI. Services de réparation, d'entretien et d'entreposage. Approche personnalisée !

🕒 Mardi et mercredi : 11h à 18h | Jeudi et vendredi : 11h à 20h | Samedi : 10h à 17h | Dimanche et lundi : FERMÉ
📍 47, rue Fleury Ouest 📞 514 664-4612 🌐 cyclesfleury.com ✉ fleury.cycles@gmail.com



Le Bureau de crédit de l'industrie alimentaire
Bureau de crédit de l'industrie alimentaire

Le Bureau de crédit de l'industrie alimentaire est spécialisé en fiches de crédit sur les dépanneurs, boucheries, restaurants pour 700 clients au Canada. Âgé de 20 ans, LBCIA loge sur FLO depuis 15 ans.

🕒 Sur rendez-vous
📍 80, rue Fleury Ouest 📞 514 385-3635 🌐 profilcredit.com ✉ support@profilcredit.com



Caisse Desjardins Ahuntsic
Services bancaires

La Caisse Desjardins d'Ahuntsic-Viel investit dans l'avenir de son quartier et fait rayonner les valeurs de solidarité et de coopération qui lui sont chères.

🕒 Lundi, mardi et vendredi : 9 h à 17 h | Mercredi et jeudi : 9 h à 20 h
📍 223, rue Fleury Ouest 📞 514 383-3434 🌐 caisse-ahuntsic.com



Canacom
Service de traduction

La traduction est un art – celui de la communication – que l'équipe de Canacom maîtrise depuis 25 ans. Canacom veut être reconnue comme un cabinet qui réalise des traductions de qualité supérieure, qui ajoute de la valeur à son produit, qui a le souci du détail et qui offre un service complet.

🕒 Tous les jours : 9 h à 22 h
📍 200, rue Fleury Ouest 📞 514 858-7661 🌐 canacom.com ✉ info@canacom.com



Centre d'évaluation neuropsychologique et d'orientation pédagogique
Service professionnel et de santé

Clinique privée de neuropsychologie offrant des services d'évaluation et de rééducation pour les enfants atteints de troubles d'apprentissage. Pour les parents et les professionnels de tout le Québec, depuis 1996.

🕒 Lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h
📍 30, rue Fleury Ouest 📞 514 858-6484 🌐 cenopfl.com ✉ cenopfl@cenopfl.com



Chaussures H. Leclair Pop
Commerce de chaussures

Chaussures pour toute la famille. Bottes, souliers, sandales, sacs à main et produits d'entretien. Entreprise familiale établie depuis 1953.

🕒 Lundi au mercredi : 9 h 30 à 17 h 30 | Jeudi et vendredi : 9 h 30 à 20 h | Samedi : 9 h 30 à 17 h
📍 118, rue Fleury Ouest 📞 514 387-4898



Claire Labrèche, designer d'intérieur

Designer d'intérieur/coach et formatrice

Nouveau site web à venir !

🕒 Sur rendez-vous

📍 235B, rue Fleury Ouest ✉ claire.labreche@videotron.ca



Comenco, services aux immeubles Inc.

Services immobiliers

Que ce soit au niveau des services techniques, de l'aménagement de bureau, d'audit immobilier, de la GMAO, de la gestion de projet ou de condominiums, nous offrons une gamme complète de services en gestion immobilière.

🕒 Sur rendez-vous

📍 151, rue Fleury Ouest ☎ 514 389-7233 🌐 comenco.ca ✉ flafleur@comenco.ca



École de tonte La Pagaille

Services animaliers

Salon de tonte et de toilettage pour animaux de compagnie. Appelez-nous après 16 h pour connaître nos horaires de fermeture.

🕒 Lundi au samedi à partir de 10h30

📍 311, rue Fleury Ouest ☎ 514 389-3930 🌐 delapagaillegrooming.com



La Fleuristerie

Fleuriste

Pour un service de qualité et de magnifiques fleurs coupées, plantes vertes, potées fleuries et idées cadeaux ! Il nous fera plaisir de vous rencontrer au 138, Fleury Ouest dans le quartier Ahuntsic ! Page Facebook au www.facebook.com/fleuristerie.

🕒 Lundi à mercredi : 9h30 à 18h | Jeudi et vendredi : 9h30 à 18h30 | Samedi : 9h30 à 17h | Dimanche : 10h à 15h

📍 138, rue Fleury Ouest ☎ 514-388-3378 🌐 lafleuristerie.ca ✉ fleuristerie@videotron.ca



Garderie Ghita

Garderie et service de garde

Une garderie avec un cadre coloré, amusant et sécuritaire pour les enfants de 6 mois à 5 ans ! Offre des repas chauds faits sur place, de saines collations ainsi qu'un programme éducatif composé de diverses activités de bricolage, danse, chants et une grande diversité de jeux sur des thèmes variés.

🕒 Lundi au vendredi : 7 h 30 à 17 h 30

📍 230, rue Fleury Ouest ☎ 514 360-6747 📞 514 443-2850



Huguette Martel, photographe

Photographe professionnelle

Photographie de portrait, de style personnel ou artistique. Photos pour passeport, carte-santé ou permis de conduire. Travail professionnel par une maîtresse photographe agréée avec 30 ans d'expérience.

🕒 Sur rendez-vous

📍 172, rue Fleury Ouest ☎ 514 385-0031



Jacques Armand, CPA, CA, services comptables

Services comptables

Jacques Armand, CPA, CA, offre des services complets de comptabilité. Professionnel agréé.

🕒 Sur rendez-vous

📍 85, rue Fleury Ouest ☎ 514 334-2142 ✉ jacarmand@qc.aira.com



Luc Riccio, CGA, auditeur

Services comptables

Services complets de comptabilité, de tenue de livres et de vérification.

🕒 Sur rendez-vous

📍 167, rue Fleury Ouest ☎ 514 381-7017 ✉ riccio@ricciocpa.ca



Nettoyeur Ahuntsic

Services de nettoyeur

Nettoyage à sec : chemises, manteaux Kanuk, cuir et suède, robes de mariées, draperie, couvertures, couvre-lits. Service de couture.

🕒 Sur rendez-vous

📍 25, rue Fleury Ouest ☎ 514 388-1168



Nettoyeur Fleury enr.

Services de nettoyeur

🕒 Sur rendez-vous

📍 362, rue Fleury Ouest ☎ 514 381-6923



Le Paradis Des Anges, garderie

Garderie éducative

La garderie Le Paradis Des Anges est un milieu propre, sécuritaire et stimulant pour les tout-petits. Un programme éducatif qui facilite le développement individuel à travers le jeu et les activités routinières. Le programme aide l'enfant à acquérir les connaissances nécessaires.

🕒 Lundi au vendredi : 7 h à 18 h

📍 593-595, rue Fleury Ouest ☎ 514 389-1212



Remax Ambiance

Agents immobiliers

Plus de 40 professionnels en courtage immobilier pour vous servir. Vaste expérience dans la vente et l'achat de propriétés résidentielles ou commerciales. Votre langue sera la nôtre. Français, anglais, espagnol, italien, vietnamien, portugais, arabe, arménien, grec.

🕒 Sur rendez-vous

📍 10310, boul. St-Laurent ☎ 514 382-5000 🌐 ambiance@remax-quebec.com

COMMENT SE RENDRE

- Métro Sauvé. Autobus numéro 180 direction ouest.
- Métro Henri-Bourassa. Autobus numéro 53 direction sud.
- Service de Bixi disponible à l'angle de Fleury et de Lajeunesse.



A	Frite Alors !	12
Aline Bekerejian, notaire inc.	Fruiterie Garcia	0
L'Artizan		
Association des médias écrits communautaires du Québec	G	
Auto Avodic.....	Garderie Ghita	20
	La Guiche Coiffure	13
B		
132 Bar Vintage	H	
Barbier Salon Johnny.....	Huguette Martel, photographe	20
Beaudoin & Mercier, psychologues		
Bell Apparence	I	
La Bête à pain	Institut de beauté Corps et Âme	13
Bonneau chocolatier	IFACEF	18
Boulangerie et pâtisserie mexicaine Patricia	Institut Mystral inc.	14
Boutique Cycles Fleury Bike Shop	Izé massothérapeutes	16
Le Brûloir, café bistro		
Le Bureau de crédits de l'industrie alimentaire	J	
	Jacques Armand, CPA, CA, Services comptables	20
C		
Ça va barder !	K	
Caisse Desjardins Ahuntsic-Viel	Karima Belani, psychologue	16
Canacom		
Les Cavistes, restaurant boutique	L	
Centre chiropratique Fleury Ouest	Laboratoire Pro-Fit	16
Centre chiropratique Optimal Ahuntsic	Lise Garceau, psychothérapeute	16
Centre d'évaluation neuropsychologique et d'orientation pédagogique	Luc Rccio, CGA, auditeur	21
Centre dentaire Ahuntsic		
Centre médical Longévité Yves Lévi	M	
Chaussures H. Leclair Pop	Madre sur Fleury	12
Le Chien rose	La Maison des Açores du Québec - Cacorbec	8
Citron que c'est bon !	Maison des parents du Québec	18
Claire Labréche, designer d'intérieur	Marché Tropic-Léo	10
Clinique auditive de Montréal	Martine Sylvestre, ostéopathe	16
Clinique de denturologie Maryse Beaupré		
Clinique d'esthétique Fleuries inc.	N	
Clinique de physiothérapie Ahuntsic	Nettoyeur Ahunstic	21
Coiffure Rosita Beauté	Nettoyeur Fleury enr.	21
Comenco, services aux immeubles inc.....	Nicole Langlois, optométriste	16
La Consigne, beer chope		
	P	
D	Le Paradis Des Anges, garderie	21
Dépanneur Boni-Soir	Pharmacie Jean Coutu	16
Dépanneur Merry.....	Pharmacie Jean Coutu	17
Dépanneur Point d'aide.....	Pharmaprix	17
Docteur Gaétan Houle	Proxim	17
Docteur Michel A. Perras		
Docteur Samir Khoury	R	
	Remax Ambiance	21
E	Le Romarin	12
École de tonte La Pagaille	Rino pizzeria	12
Euro marché		
	S	
F	Services de personnel infirmier progressif inc.	17
Filarmonica Divino Spirito Santo de Laval	Le St-Urbain, resto du quartier	12
FlammKoeur et Parigot	Sonia Monsalve, thérapeute	17
La Fleuristerie	Sushi 426	12